



MIT FREUDE ÄLTER WERDEN
www.selba-ooe.at

Herzliche Einladung zu **SelbA**
SELBSTÄNDIG & AKTIV



GEHIRN-, BEWEGUNGS- UND KOMPETENZTRAINING

... mit
dem Mehrwert
von Humor und
Gemeinschaft!

WANN: Mittwoch: 9 Uhr 30 bis 11 Uhr
10. Sept./ 24. Sept./ 1. Okt./ 22. Okt./
5. Nov./ 19. Nov./ 3. Dez./ 17. Dez./ 7. Jän. / 21. Jän.

WO: Pfarrsaal Schörfling
Kirchengasse 3
4861 Schörfling

TRAINER:IN: Waltraud Bachinger
Anmeldung unter Tel. 0676/3445424

Kosten: € 60,- für 10 Trainingseinheiten

SelbA Selbständig und Aktiv, Diözese Linz, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz, (0732) 76 10-32 13, selba@dioezese-linz.at, www.selba-ooe.at